Nr. 38 vom 20. September 2022

Coopzeitung

EROS RAMAZZOTTI

Der Italo-Star im Interview

Seite 32

VORSORGE

Das müssen Sie fürs Alter wissen

ab Seite 85

Der Klassiker

Cordon bleu: Auf den Spuren des legendären Käse-Schnitzels. Reportage und Rezepte aus dem Wallis

Seite 24

Die Familie von Heinz Sommer (ganz rechts) hilft mit, dass auch der 15. Bremgartenlauf ein Erfolg wird.

Ein Lauf, eine Familie

140 Helferinnen und Helfer sorgen dafür, dass beim Bremgartenlauf am 23. Oktober 2022 alles klappt. Heinz Sommers Familie engagiert sich seit 15 Jahren für den Breitensportanlass in der Berner Agglomeration.

TEXT BARBARA ZESIGER **FOTO** LEA MOSER

Impressum: Coop, Region Bern, Postfach, 3001 Bern; Redaktion: Katrin Schwarzenbach (Leitung), Tel. 031 980 91 11, E-Mail: redaktion-be@coop.ch

Die Grosseltern jubeln am Streckenrand. Die Schritte der Enkelin werden länger. Ihr Vater muss sich sputen, um der Sechsjährigen zu folgen. Wenig später treffen die beiden gemeinsam im Ziel ein. Geschafft! Sie strahlen mit den anderen Eltern-Kind-Paaren um die Wette. Heinz Sommer (57) steht zufrieden hinter der Abschrankung: «Das ist es, was mich jedes Jahr von Neuem motiviert. Dieses Leuchten in den Augen. Die Freude an der gemeinsamen Bewegung.» Vor 15 Jahren hat Sommer den Bremgartenlauf mitgegründet. Seine Begeisterung für den Breitensportanlass in der Berner Agglomeration nahm nie ab. Der Lauf ist für ihn ein Familienfest – auf mehreren Ebenen.

Energie auf und neben Strecke

«Wir bieten Kategorien für die Jüngsten, aber auch für ältere Semester», erklärt Heinz Sommer. «Das Teilnehmerfeld ist divers. Das führt zu einer einzigartigen familiären Energie auf und neben der Strecke.» Dieses Gefühl der Verbundenheit spürt er auch bei der Helferschaft: 140 Personen machen den Bremgartenlauf Jahr für Jahr zum Erlebnis. Sechs von ihnen gehören zu seiner Familie. Vater Jakob Sommer (80) beaufsichtigt einen Streckenposten. Heinz Sommers Ehefrau Silvia (56) ist verantwortlich für den Verpflegungsposten Birchi. Die Söhne Benjamin (29) und Dominik (27) waren schon als Schulbuben dabei. Heute sitzen sie selbst im Organisationskomitee und kümmern sich um Absperrungen, Signalisation und Filmaufnahmen. Auch ihre Freundinnen Michelle Kohli (26) und Noemi Althaus (24) amten als Helferinnen.

Teilnehmerzahlen steigen stetig

Sommers haben noch nie am Lauf teilgenommen. Zu sehr sind sie im OK eingespannt. «Unser Herz schlägt für die Organisation und die Gemeinschaft», so Heinz Sommer, der bei Coop im technischen Dienst arbeitet. «Wir freuen uns, wenn der Anlass Freude bereitet.» Das tut er. Die Teilnehmerzahlen steigen stetig – von anfangs 600 auf 1800 Lauf- und Walkingbegeisterte vor der Pandemie. Heuer rechnen die Veranstalter mit 1500 Anmeldungen – die meisten Läuferinnen und Läufer entscheiden sich jeweils relativ kurzfristig für eine Teilnahme.

Wie die Läuferschar sind viele Helfende «Wiederholungstäter». Sommer ist sich sicher, dass der besondere Spirit am Bremgartenlauf in erster Linie ihnen zu verdanken ist. Das Geheimnis des Erfolgs: Die Helferinnen und Helfer sind Teil des Konzepts. Seit jeher sieht der Sportverein Felsenau-Bremgarten für sie einen Budgetposten vor. «Die Belohnung für den Einsatz der Freiwilligen ist der beliebte Helferanlass im Frühling. Wir zeigen mit diesem Abend und einem Award unsere Wertschätzung.» 10 bis 15 Helfende werden für «ausserordentliche Leistungen» geehrt. Die Verleihung ist Klamauk mit persönlichen Preisen. Man kennt und schätzt sich. Und so motivieren sich die Helfenden gegenseitig, wieder dabei zu sein. Neue Freiwillige werden mit offenen Armen empfangen. Heinz Sommer ist stolz: «Wir sind zu einer grossen Familie zusammengewachsen.» ●

VERLOSUNG

Inhaber einer Supercard profitieren von 20 Prozent Rabatt auf das Startgeld (Angebot limitiert). Als Hauptsponsor verlost Coop ausserdem **20 Startplätze** für den Lauf- und Walking-Event am Sonntag, 23. Oktober 2022, in Bremgarten bei Bern.

Teilnahmemöglichkeit:
www.coopzeitung.ch/winbe

Teilnahmeschluss:
Montag, 26. September 2022, 16 Uhr.

Teilnahmebedingungen:
Siehe Impressum, Seite 5.

www.coop.ch/bremgartenlauf

NÖIS US DR MARKTGASS

CHINDER-BASCHTLE

Kunstwerke aus Popcorn

Am kommenden Samstag, 24. September 2022, ist es wieder so weit: Das nächste «Chinder-Baschtle» im Coop Marktgass Bern steht an. Herbstzeit ist Chilbi-Zeit – und unter diesem Motto gestaltet sich ab 10 Uhr auch der kreative Basteltag. Dieses Mal haben die kleinen Gäste die Möglichkeit, aus Popcorn tolle Kunstwerke zu kreieren. Die Teilnahme ist kostenlos, der Anlass wird von Fachpersonen betreut. RAG

www.marktgass-bern.ch

LANGNAU ILFIS CENTER

Schwyzerörgelitrio im Coop-Restaurant

Ländlermusik sorgt am Freitag, 30. September 2022, im Coop-Restaurant im Langnau Ilfis Center für gute Stimmung. Ab 17 Uhr steht das Schwyzerörgelitrio Werner Gasser auf der Bühne und präsentiert seine besten Stücke. Das Trio aus Schwarzenburg spielt ein buntes Repertoire an stimmigen Liedern. Ländlerfreunde dürfen sich dementsprechend auf einen gelungenen Abend mit bester musikalischer Unterhaltung freuen. RAG

www.ilfis-center.ch