

EXTRA
GESUNDHEIT

13 Seiten für Ihr
Wohlbefinden
ab Seite 93

FOTOS HEINER H. SCHMITT, PETER MOSIMANN



DANIEL WÜTHRICH
Eierproduzent
in Aeschi
ab Seite 22

LARA STOLL

Die Slam-Poetin im
Interview

Seite 26

SCHOGGIKUCHEN

Wir suchen den feinsten
Kuchen der Schweiz!

Seite 32

Das Beste für den Zmorge-Tisch

**Milch, Eier und Jogurt aus Ihrer Region.
Das braucht's für den perfekten Brunch**

Seite 18

Läufer mit Weitsicht

Der 14. Bremgartenlauf lädt am 24. Oktober 2021 zum grossen und vielseitigen Lauf- und Walking-Event ein. Mit dabei: Beat Amport. Der Hobbysportler aus Zollikofen hat bis heute keinen einzigen Start verpasst.

TEXT BARBARA ZESIGER FOTO IVAN STEINER

Während Beat Amport zügig auf einem Kiesweg unterwegs ist, zeigt sich im Hintergrund eine atemberaubend schöne Sicht auf die Stadt Bern und die Berner Alpen. Ein Ausblick, der zum Bremgartenlauf dazugehört. «Wenn ich unterwegs bin, werde ich keine Zeit finden, diese erstklassige Panorama-Aussicht zu bestaunen», erzählt der 50-Jährige. Er hat sich für die 10,6 Kilometer lange Parade-Strecke des Laufs angemeldet. Auf diesem höhergelegenen Streckenabschnitt entlang des Waldrands wird der Hobbyläufer bereits etwa zwei Drittel der Strecke geschafft haben. Und – das weiss er aus Erfahrung – geschafft sein: «Hier werde ich die lange Steigung durch das Wohnquartier in den Knochen haben und mich einfach nach dem Ziel sehnen.»

Gut organisiert und familiär

Der 50-Jährige startet am 24. Oktober 2021 zum 14. Mal in Folge am Bremgartenlauf. Er ist gut trainiert. Auch wenn er das nicht so richtig zugeben mag. Neben zwei bis drei Jogging-Runden pro Woche macht er Fitness. Und auch in seinem Beruf als Cheminéebauer und Plattenleger kommen seine Muskeln regelmässig zum Einsatz. «Ich bin und bleibe dennoch ein Hobbyläufer», betont er. «Es geht mir nicht darum, in Bremgarten eine besonders gute Leistung abzuliefern, sondern vor allem ums Dabeisein.» Als 2007 der erste Bremgartenlauf ausgeschrieben

wurde, hat sich Beat Amport sofort angemeldet. «Ich hatte damals schon an anderen Wettkämpfen teilgenommen, aber dass es nun auch im Nachbardsdorf einen solchen Lauf-Event gab, war schon etwas Spezielles», erinnert sich der Zollikofner. «Ich mag die schöne Strecke, die gute Organisation, aber auch das Familiäre. Viele der Läuferinnen und Läufer kennen sich.» Ob Eltern mit ihren Kindern, Jugendliche oder Erwachsene – alle können am Lauf teilnehmen. So vielseitig die Startkategorien sind, so vielseitig sind auch die angebotenen Sportarten wie Running, Walking oder Nordic Walking. Die Strecken führen zum grössten Teil über Naturstrassen. Ambitionierte wie Amport legen die Paradestrecke von 10,6 Kilometer zurück. Für Familien gibt es den speziellen Coop Kids Run über 700 Meter.

Langfristige Ziele

In den letzten 14 Jahren hat Beat Amport keinen einzigen Bremgartenlauf ausgelassen. Seine Gefühle am Renntag haben sich in dieser langen Zeit nicht geändert: «Vor dem Start bin ich aufgeregt, auf der Strecke konzentriert und im Ziel stolz.» Mit welcher Zeit er die Ziellinie überquert, ist ihm nicht so wichtig. «Ich bin zufrieden, wenn ich den Lauf in rund einer Stunde schaffe.» Und dann blitzt da doch noch der Ehrgeiz auf. Beat Amport hat grosse, langfristige Pläne: «Mit

70 Jahren will ich das Ziel erreichen, ohne je einen Bremgartenlauf verpasst zu haben.» ●



TICKETS ZU GEWINNEN WIN

Glücksrad im Wankdorf Center

Am Samstag, 9. Oktober 2021, ist das Organisations-Komitee des Bremgartenlauf auf Besuch im Wankdorf Center Bern. An einem Glücksrad können attraktive Preise wie Startplätze für den Bremgartenlauf gewonnen werden.

Zudem verlost Coop als Hauptsponsor **5 × 2 Startplätze** für den Bremgartenlauf am 24. Oktober 2021.

Teilnahmemöglichkeiten:

www.coopzeitung.ch/winbe

Teilnahmeschluss:

Montag, 4. Oktober 2021, 16 Uhr

Teilnahmebedingungen:

siehe Impressum S. 5.

Kundenvorteile

Inhaber einer Coop-Supercard profitieren von 20 Prozent Rabatt auf das Startgeld (Kategorie frei wählbar, Angebot limitiert).

 www.coop.ch/bremgartenlauf

Beat Amport macht zwei bis drei Mal in der Woche ein Lauftraining. Der Panoramaweg entlang des Birchiwaldes gehört seit Jahren zu seiner «Hausstrecke».

